

## Centro de Interpretación JK

**Nombre común:** Fresa o frutilla.

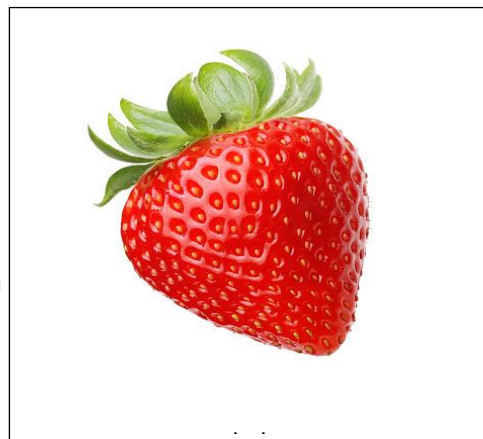
**Nombre Científico:** Fragaria.

### a) Qué es?

Fruto, redondo, carnoso y dulce, de color rojo escarlata, con pequeñas semillas negras o amarillas en la superficie.

Presenta minerales como calcio, potasio, yodo, silicio,

fósforo, magnesio, vitamina C, A (carotenos) y E (antioxidantes: enzima anhidrasa carbónica que cataliza la conversión rápida de dióxido de carbono y agua a bicarbonato y protones. ), B1, B2, B3 y B6, K.



### b)Cuál es su función en el ecosistema?

Son varias las funciones que se le dan a la frutilla: aportar niveles de vitaminas y minerales, Mejora el tránsito intestinal (El aporte de 2 g de fibra por cada 100 g de esta fruta, regula el tránsito intestinal), puede actuar como antiinflamatorio, desintoxicante, anticoagulante y antioxidante. También aporta en aspectos como mantener la piel hidratada y joven, combatir la desmineralización de los dientes y prevenir o retrasar la aparición de enfermedades degenerativas relacionadas con la vista.

### c)Cuál es la población actual de la especie?

Datos de producción obtenida de frutillas a nivel mundial de 2010- 2019, Todos los valores están en millones de toneladas.

Año	Producción
2010	6,284,353
2011	6,377,557
2012	6,975,027
2013	7,436,909
2014	7,636,211
2015	8,221,263
2016	8,044,725
2017	8,242,262

2018 8,561,118

2019 8,885,028

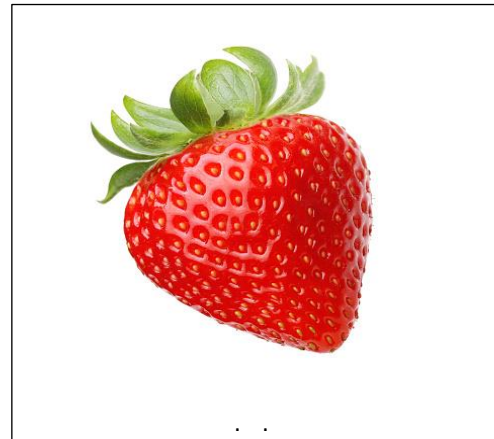
(La Producción mundial de Fresa asciende a los 4,8 millones de toneladas en países como China, Estados Unidos y Turquía)

**d)Cómo se encuentran los hábitats en los que existe la especie? ¿Ha sido destruido?  
¿Ha sido Protegido?**

El hábitat natural de la frutilla es el bosque templado, y es cultivada en estas zonas por las condiciones del clima. Y ha sido destruido principalmente por la tala de grandes extensiones para el desarrollo de la agricultura, industria maderera, obtención del ocote, además también se han utilizado para el pastoreo extensivo. Estas actividades afectan a la fauna y flora que se encuentra en este ecosistema, especies como: Madroño, Arrayán, Laurel, Helechos, Helecho cilantro, Hierba de sapo, Zorra gris, etc., afectando su hábitat y crecimiento.

**Common name:** Strawberry.

**Scientific name:** Fragaria.



**a) What is it?**

Fruit, round, fleshy and sweet, scarlet red, with small black or yellow seeds on the surface.

small black or yellow seeds on the surface. It has minerals such as calcium, potassium, iodine, silicon, phosphorus, magnesium, vitamin C, A (carotenes) and E (antioxidants: carbonic anhydrase enzyme that catalyzes the rapid conversion of carbon dioxide and water to bicarbonate and protons. ), B1, B2, B3 and B6, K.

**b) What is its function in the ecosystem?**

There are several functions that are given to the strawberry: provide levels of vitamins and minerals, improves intestinal transit (The contribution of 2 g of fiber per 100 g of this fruit, regulates intestinal transit), can act as an anti-inflammatory, detoxifying, anticoagulant and antioxidant. It also contributes in aspects such as keeping the skin hydrated and young, combating the demineralization of teeth and preventing or delaying the onset of degenerative diseases related to eyesight.

**c) What is the current population of the species?**

Production data obtained for strawberries worldwide from 2010- 2019, All values are in millions of tons.

Year Production

2010 6,284,353

2011 6,377,557

2012 6,975,027

2013 7,436,909

2014 7,636,211

2015 8,221,263

2016 8,044,725

2017 8,242,262

2018 8,561,118

2019 8,885,028

(World Strawberry Production amounts to 4.8 million tons in countries such as China, USA and Turkey).

**d) How are the habitats in which the species exists? Has it been destroyed? Has it been protected?**

The natural habitat of the strawberry is the temperate forest, and it is cultivated in these zones due to the climatic conditions. And it has been destroyed mainly by the logging of large extensions for the development of agriculture, timber industry, obtaining the ocote, in addition they have also been used for extensive grazing. These activities affect the fauna and flora found in this ecosystem, species such as: strawberry tree, myrtle, laurel, ferns, coriander fern, toad grass, gray fox, etc., affecting their habitat and growth.

