

## Centro de Interpretación JK

**Nombre común:** Ruda

**Nombre Científico:** *Ruta Graveolens*



### a) ¿Qué es?

Esta planta originaria del Sur de Europa y Asia menor, es un arbusto que mide entre los 50cm y los 100cm, tiene poca ramificación y es glabro por debajo. Sus hojas son de un color verde azulado, de formas redondas y definidas entre sí. Esta planta tiene un olor inconfundible y a que es poco agradable. Sus flores de color amarillo tienen características dependiendo de su jerarquía, con esto se refiere a que la flor central posee cinco sépalos y 5 pétalos, mientras que las flores secundarias solo cuatro.

Esta planta posee metabolitos secundarios como los son: fumarocumarinas, alcaloides (quinolona, acridona) y flavonoides.

### b) ¿Cuál es su función en el ecosistema?

Sus hojas son utilizadas para la extracción de varios aceites esenciales, por otro lado debido al fuerte olor puede llegar a funcionar para repeler los insectos. Se le ha dado el uso para combatir ciertas dolencias, La reuma, el dolor de oído, etc. (en casos extremos).

“Ingeridas pueden producir diarreas, hemorragias internas, fotosensibilidad e incluso pueden provocar abortos. Ha podido comprobarse cómo la ruda, a dosis moderadas, actúa como emenagoga (provoca ó regulariza la menstruación), mientras que a dosis fuertes resulta abortiva, está pues contraindicada para las gestantes.” Ayuntamiento de Málaga (s. f.) Ruda <https://bioeduca.malaga.eu/es/catalogo-de-especies/detalle-de-la-especie/Ruda/#!tab1>

### c) ¿Cuál es la población actual de la especie?

No hay información suficiente.

Los datos de exportación de la especie se encuentran dentro de la categoría de plantas aromáticas o medicinales por lo cual los valores de exportación no reflejan una verdad poblacional.

| Nombre local   | Familia       | Nombre científico                                    | Usos                                  | Menciones | Grupo | Frecuencia |
|----------------|---------------|--|---------------------------------------|-----------|-------|------------|
| Ruda           | Rutaceae      | <i>Ruta graveolens</i>                               | Medicinal/esotérico/<br>condimentario | 25        | 3     | 58,00      |
| Ortiga blanca  | Urticaceae    | <i>Urtica</i> spp.                                   | Medicinal                             | 50        | 3     | 1,00       |
| Ortiga         | Urticaceae    | <i>Urtica</i> spp.                                   | Medicinal                             | 51        | 3     | 21,00      |
| Orégano        | Lamiaceae     | <i>Origanum vulgare</i>                              | Medicinal/condimentario               | 52        | 3     | 17,00      |
| Naranja        | Rutaceae      | <i>Citrus × sinensis</i>                             | Alimentaria/medicinal                 | 54        | 3     | 1,00       |
| Naranja agria  | Rutaceae      | <i>Citrus × aurantium</i>                            | Alimentaria/medicinal                 | 55        | 3     | 2,00       |
| Muérdago       | Lorantaceae   | <i>Viscum album</i>                                  | Medicinal                             | 56        | 3     | 1,00       |
| Mochila rota   |               |  |                                       | 57        | 3     | 2,00       |
| Menta negra    | Lamiaceae     | <i>Mentha</i> spp.                                   | Medicinal/condimentario               | 59        | 3     | 1,00       |
| Menta          | Lamiaceae     | <i>Mentha</i> spp.                                   | Medicinal/condimentario               | 60        | 3     | 10,00      |
| Mejorana       | Lamiaceae     | <i>Thymus mastichina</i>                             | Medicinal                             | 61        | 3     | 18,00      |
| Gualandý       | Leguminosaeae | <i>Jacaranda coerulea</i>                            | Medicinal                             | 96        | 3     | 2,00       |
| Guaco          | Asteraceae    | <i>Mikania levisgata</i><br><i>Sch.Bip. ex Baker</i> | Medicinal                             | 97        | 3     | 1,00       |
| Eucalipto      |               |  |                                       | 101       | 3     | 8,00       |
| Espinaca       |               |  |                                       | 103       | 3     | 1,00       |
| Drago          | Agaváceas     | <i>Dracaena draco</i>                                | Medicinal                             | 105       | 3     | 1,00       |
| Diente de león | Asteraceae    | <i>Taraxacum officinale</i>                          | Alimentaria/medicinal                 | 107       | 3     | 12,00      |
| Destrancadera  |               |  |                                       | 108       | 3     | 6,00       |
| Descanses      |               |  |                                       | 109       | 3     | 1,00       |
| Colmote        |               |  |                                       | 115       | 3     | 1,00       |
| Chuchuhua      |               |  |                                       | 123       | 3     | 1,00       |

**d) ¿Cómo se encuentran los hábitats en los que existe la especie? ¿Ha sido destruido? ¿Han sido protegidos?**

Esta planta tiene una gran resistencia a los suelos secos y días bastante soleados por lo cual su cultivo es bastante amplio, incluso puede ser una planta de jardín. Esto demuestra que no tiene hábitat específica por lo que sus lugares de reproducción no “se encuentran en peligro” o amenazados por las grandes tazas de deforestación.