

Centro de Interpretación JK

Nombre común: Guayaba

Nombre Científico: Psidium guajava

a) Que es?

Las **guayabas** son un género de unas cien especies de árboles tropicales y árboles pequeños en la familia Myrtaceae, nativas de América. Las hojas son opuestas, simples, elípticas a ovaladas, de 5 a 15 centímetros de largo. Las flores son blancas, con cinco pétalos y numerosos estambres.



La fruta es comestible, redonda o en forma de pera, entre 3 a 10 cm de diámetro (hasta 12 cm en cultivos selectos). Tiene una corteza delgada y delicada, color verde pálido a amarillo en la etapa madura en algunas especies, rosa a rojo en otras, pulpa blanca cremosa o anaranjada con muchas semillitas duras y un fuerte aroma característico. Es rica en vitaminas C, A, B, además tiene beneficios nutritivos ya que su pulpa es considerada ácida y disminuye los niveles de LDL (transportado por VLDL).

b) Cual es su función en el ecosistema?

Mejorar la digestión, Aumentar las defensas del organismo, Mejorar la diarrea, Favorecer la pérdida de peso, Cuidar de la salud de la piel, Disminuir el colesterol LDL "malo", Ayudar a regular la presión arterial, Prevenir y mejorar la anemia, Podría disminuir los cólicos menstruales, Prevenir el cáncer.

c) Cual es la población actual de especie?

La producción mundial de guayaba es de alrededor de 2.075.000 toneladas, Pakistán es el principal productor con una participación del 22% del total de la producción mundial, seguido por Brasil con un 17%, India 16%, México 15% y Egipto el 12%.

d) Como se encuentran los hábitats en los que existen la especie? ¿Ha sido destruido? ¿Han sido protegidos?

Es un arbusto bastante común en las zonas tropicales y subtropicales. Es originario de Centroamérica y Sudamérica. No por eso se deja de encontrar en otros continentes. Los conquistadores se encargaron de llevarlo a diferentes países, como Estados Unidos, Australia, India, Egipto, Nueva Zelanda y China, entre otros.

De forma silvestre, el guayabo se puede desarrollar muy bien en diferentes escenarios climáticos. Bien sea del tipo cálido, semicálido, seco, semiseco, húmedo o con precipitaciones de unos 1000 a 4500 mm/año. Asimismo, se encuentra en ambientes despejados, y en otros cercanos al mar o sobre éste (2000 msnm).

Usualmente necesita de la exposición al sol, y de lugares donde las estaciones de verano estén bien definidas. Cuando se da en regiones lluviosas, puede ser atacado por variadas enfermedades.

Common Name: Guava

Scientific Name: Psidium guajava



a) What is it?

Guavas are a genus of about one hundred species of tropical trees and small trees in the family Myrtaceae, native to the Americas. The leaves are opposite, simple, elliptic to oval, 5 to 15 centimeters long. The flowers are white, with five petals and numerous stamens.

The fruit is edible, round or pear-shaped, 3 to 10 cm in diameter (up to 12 cm in select cultivars). It has a thin and delicate rind, pale green to yellow in the mature stage in some species, pink to red in others, creamy white or orange flesh with many small hard seeds and a strong characteristic aroma. It is rich in vitamins C, A, B, it also has nutritional benefits since its pulp is considered acidic and lowers LDL levels (transported by VLDL).

b) What is its role in the ecosystem?

Improve digestion, Increase the body's defenses, Improve diarrhea, Promote weight loss, Take care of skin health, Reduce "bad" LDL cholesterol, Help regulate blood pressure, Prevent and improve anemia, It could decrease menstrual cramps, prevent cancer.

c) What is the current population of the species?

The world production of guava is around 2,075,000 tons, Pakistan is the main producer with a 22% share of the total world production, followed by Brazil with 17%, India 16%, Mexico 15% and Egypt the 12%.

d) How are the habitats in which the species exists? Has it been destroyed? Have they been protected?

It is a fairly common shrub in tropical and subtropical areas. It is native to Central and South America. This does not mean that it is no longer found on other continents. The conquerors were in charge of taking it to different countries, such as the United States, Australia, India, Egypt, New Zealand and China, among others.

In the wild, guava can develop very well in different climatic scenarios. Either of the warm, semi-warm, dry, semi-dry, humid type or with rainfall of about 1000 to 4500 mm/year. Likewise, it is found in clear environments, and in others near the sea or above it (2000 masl).

It usually needs exposure to the sun, and places where the summer seasons are well defined. When it occurs in rainy regions, it can be attacked by various diseases.