

Centro de Interpretación JK

Nombre común: Apio

Nombre Científico: *Apium graveolens*

a) Que es?

El apio es una planta de la familia del hinojo y el perejil. Aparece como planta silvestre en lugares húmedos; como hortaliza es muy versátil y se encuentra cultivada en muchos países del mundo. El apio tiene propiedades sedantes, diuréticas, ligeramente laxantes, aperitivas, digestivas, remineralizantes, depurativas, regeneradoras de la sangre, antiinfecciosas y cicatrizantes.



Además, esta planta es de gran ayuda para formar el esmalte dentario, eliminar el exceso de ácido úrico y de cálculos renales, combatir las enfermedades hepáticas, y para mejorar la memoria.

b)Cuál es su función en el ecosistema?

Tiene vitaminas B y K, así como ácido fólico y minerales como el potasio, magnesio, calcio, sodio y hierro. Es rico en nutrientes con efecto antioxidante como los polifenoles, taninos y flavonoides. Tiene virtudes diuréticas y depurativas. Por su contenido de apigenina, contribuye a la buena salud cardíaca.

c)Cuál es la población actual de la especie?

La producción mundial sobrepasa los 10 millones de toneladas.

En los últimos años los mercados se han decantado por las variedades verde pálido en detrimento de las de color verde intenso, especialmente el mercado inglés.

Las variedades de apio blanco son demandadas concretamente por el mercado francés.

En general el consumo se cifra en un 70% de apio verde y un 30% de apio blanco. Se prevé una estabilización del consumo.

Las exportaciones españolas van dirigidas fundamentalmente a: Reino Unido (70%), Francia (10-15%) y otros países (Alemania, Italia, Suecia, etc. 10-15%).

El principal competidor de España en la comercialización del apio es Israel. Francia e Italia no son competidores directos, ya que sus producciones no coinciden con las españolas.

d) Cómo se encuentran los hábitats en los que existe la especie? Ha sido destruido? Han sido protegidos?

Natural de Europa y extremo Oriente aparece como planta silvestre en muchos lugares húmedos y pantanosos como hortaliza se encuentra cultivada en muchos lugares del mundo.

Hay referencias como uso de planta medicinal en la China y en las culturas griegas y romanas.

Interpretation Center JK

Common Name: Celery

Scientific Name: *Apium graveolens*



a) What is it?

Celery is a plant in the fennel and parsley family. It appears as a wild plant in humid places; as a vegetable it is very versatile and is cultivated in many countries of the world. Celery has sedative, diuretic, slightly laxative, aperitif, digestive, remineralizing, purifying, blood regenerating, anti-infective and healing properties.

In addition, this plant is of great help to form tooth enamel, eliminate excess uric acid and kidney stones, fight liver diseases and improve memory.

b) What is its role in the ecosystem?

It has vitamins B and K, as well as folic acid and minerals such as potassium, magnesium, calcium, sodium and iron. It is rich in nutrients with an antioxidant effect such as polyphenols, tannins and flavonoids. It has diuretic and purifying virtues. Due to its apigenin content, it contributes to good heart health.

c) What is the current population of the species?

World production exceeded 10 million tons.

In recent years, the markets have opted for pale green varieties to the detriment of those with an intense green colour, especially the English market.

White celery varieties are specifically in demand by the French market.

In general, consumption is estimated at 70% green celery and 30% white celery. A forecast of consumption is foreseen.

Spanish exports are directed from above to: United Kingdom (70%), France (10-15%) and other countries (Germany, Italy, Sweden, etc. 10-15%).

Spain's main competitor in the marketing of celery is Israel. France and Italy are not director competitors, since their productions do not coincide with the Spanish ones.

d) How are the habitats in which the species exists? Has it been destroyed? Have they been protected?

Native to Europe and the Far East, it appears as a wild plant in many humid and marshy places, as a vegetable it is cultivated in many parts of the world.

There are references to the use of a medicinal plant in China and in Greek and Roman cultures.